

| VERDURAS | ENERO | FEBRERO | MARZO | ABRIL | MAYO | JUNIO | JULIO | AGOSTO | SEPTIEMBRE | OCTUBRE | NOVIEMBRE | DICIEMBRE |
|-----------------|-------|---------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------------|---------|-----------|-----------|
| ACELGA | | | | | | | | | | | | |
| ACHICORIA | | | | | | | | | | | | |
| AJOS | | | | | | | | | | | | |
| ALCACHOFA | | | | | | | | | | | | |
| APIO | | | | | | | | | | | | |
| BERENJENA | | | | | | | | | | | | |
| BERRO | | | | | | | | | | | | |
| BERZA | | | | | | | | | | | | |
| BONIATO | | | | | | | | | | | | |
| BRECOL Y COL | | | | | | | | | | | | |
| CALABACÍN | | | | | | | | | | | | |
| CALABAZA | | | | | | | | | | | | |
| CANÓNIGOS | | | | | | | | | | | | |
| CEBOLLA | | | | | | | | | | | | |
| CHAMPIÑÓN | | | | | | | | | | | | |
| COL DE BRUSELAS | | | | | | | | | | | | |
| COLIFLOR | | | | | | | | | | | | |
| ENDIVIA | | | | | | | | | | | | |
| ESCAROLA | | | | | | | | | | | | |
| ESPÁRRAGO | | | | | | | | | | | | |
| ESPINACA | | | | | | | | | | | | |
| GUISANTE | | | | | | | | | | | | |
| HABA TIERNA | | | | | | | | | | | | |
| JUDIA VERDE | | | | | | | | | | | | |
| LECHUGA | | | | | | | | | | | | |
| NABOS | | | | | | | | | | | | |
| PATATA | | | | | | | | | | | | |
| PEPINO | | | | | | | | | | | | |
| PIMIENTO | | | | | | | | | | | | |
| PUERRO | | | | | | | | | | | | |
| RABANO | | | | | | | | | | | | |
| REMOLACHA | | | | | | | | | | | | |
| TOMATE | | | | | | | | | | | | |
| ZANAHORIA | | | | | | | | | | | | |

Sitrainer

